

CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN PHÁT TRIỂN BẢN THÂN CỦA SINH VIÊN THÔNG QUA VAI TRÒ TRUNG GIAN CỦA ĐỘNG LỰC THAM GIA THIỆN NGUYỆN

Trần Thị Huyền Trâm¹, Nguyễn Thị Thanh Vân^{1*}

¹Trường Đại học Công nghệ Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh

*Tác giả liên hệ: Email: vanntt@hcmute.edu.vn

Ngày nhận: 22/05/2025

Ngày chấp nhận: 10/11/2025

Ngày đăng: 25/06/2026

DOI: 10.52932/jfmr.v17i3.949

Phụ lục 1. Thang đo của các yếu tố

Thang đo	Nguồn
Phát triển bản thân	
PT1	Tôi có thể tìm hiểu thêm về lý tưởng mà mình đang cống hiến.
PT2	Hoạt động thiện nguyện giúp tôi tăng sự tự tin.
PT3	Thiện nguyện giúp sinh viên có một góc nhìn mới về cuộc sống.
PT4	Cảm thấy đồng cảm với những người đang gặp khó khăn.
PT5	Hoạt động thiện nguyện giúp sinh viên học hỏi thông qua trải nghiệm thực tế.
PT6	Học được cách ứng xử với nhiều kiểu người.
PT7	Thiện nguyện là một cách kết bạn mới.
PT8	Thiện nguyện là cách để góp phần bảo vệ môi trường tự nhiên.
PT9	Tôi có thể khám phá được những điểm mạnh của bản thân.
Thể hiện giá trị	
GT1	Tôi quan tâm đến những người kém may mắn trong cuộc sống.
GT2	Tôi thấy việc thiện nguyện khá quan trọng.
GT3	Khi tôi cảm thấy tồi tệ thì thiện nguyện sẽ giúp tôi quên đi việc đó.
GT4	Tôi khá quan tâm đến các hội, nhóm thiện nguyện mà tôi đang tham gia.
GT5	Việc thiện nguyện sẽ giúp tôi đỡ cô đơn hơn.
GT6	Việc làm thiện nguyện sẽ giúp tôi trở nên tốt hơn và có thể mang đến những giá trị tích cực cho người khác.
GT7	Tôi cảm thấy việc làm thiện nguyện là điều cần thiết.
GT8	Thiện nguyện sẽ giúp cho bản thân tôi ngày càng trở nên tốt hơn, hoàn hảo hơn.
GT9	Tôi nghĩ việc thiện nguyện có thể nói lên nghĩa vụ của tôn giáo.

Zainuddin
và cộng sự
(2020)

Phát triển nghề nghiệp

Thang đo		Nguồn
NN1	Có thể tạo ra những mối liên hệ mới giúp ích cho công việc sau khi ra trường.	
NN2	Thiện nguyện có thể giúp tôi khám phá các lựa chọn nghề nghiệp khác nhau.	
NN3	Thiện nguyện sẽ giúp tôi thành công trong nghề nghiệp mà bản thân đã chọn.	
NN4	Có kinh nghiệm thiện nguyện sẽ tốt hơn trong hồ sơ xin việc của tôi.	
Mối quan hệ xã hội		
XH1	Hoạt động thiện nguyện có thể cho tôi cơ hội làm việc tại nơi mà tôi mong muốn.	
XH2	Bạn bè của tôi tham gia hoạt động thiện nguyện.	
XH3	Những người mà tôi có mối quan hệ thân thiết đều muốn tôi tham gia thiện nguyện	
XH4	Những người mà tôi biết đều có chung mối quan tâm đến việc tham gia các hoạt động cộng đồng	
XH5	Những người thân thiết khác của tôi đánh giá cao vào việc thiện nguyện	
Động lực tham gia hoạt động thiện nguyện		
DL1	Hoạt động thiện nguyện giúp phát triển và mở rộng sự nghiệp của tôi.	
DL2	Tham gia thiện nguyện là cơ hội để tôi nâng cao uy tín trong trường, lớp học	
DL3	Hoạt động thiện nguyện giúp tôi có thêm kinh nghiệm và giúp ích cho việc tìm kiếm việc làm trong tương lai.	
DL4	Tôi học được nhiều điều thông qua việc giúp đỡ người khác từ việc tham gia hoạt động thiện nguyện.	
DL5	Tôi cảm thấy gắn kết hơn với bạn bè và mọi người xung quanh thông qua hoạt động thiện nguyện.	
DL6	Tôi có những kỹ năng có thể giúp đỡ người khác.	Dobson và cộng sự (2021)
DL7	Tôi thực sự lo lắng về những người mà tôi hỗ trợ.	
DL8	Tham gia hoạt động thiện nguyện khiến tôi cảm thấy mình quan trọng hơn.	
DL9	Bạn bè của tôi tham gia hoạt động thiện nguyện và tôi muốn làm việc với họ.	
DL10	Hoạt động thiện nguyện giúp tôi tìm hiểu được về các lựa chọn nghề nghiệp.	
DL11	Tôi đạt được vị trí cao trong phục vụ cộng đồng	
DL12	Hoạt động thiện nguyện giúp tôi quên đi một số vấn đề cá nhân mà tôi đang mắc phải	
DL13	Tôi học được cách làm việc với nhiều kiểu người khác nhau thông qua hoạt động thiện nguyện.	